

# EET ZORGELOOS BIJ VOEDSELGEVOELIGHEDEN.

NEEM HET JUISTE SUPPLEMENT VÓÓR ELKE MAALTIJD EN ERVAAR HET VERSCHIL!

DIGEST-OK<sup>®</sup>

PREFLATINE-OK<sup>®</sup>

LACTOSE-OK<sup>®</sup>

**INEOPEP**<sup>®</sup>

GLUCOSE-OK<sup>®</sup>



  
REVOGAN

# VOEDSELINTOLERANTIES

1

## BLIJVEN GENIETEN VAN GEZONDE VOEDING DANKZIJ ENZYMEN

**Enzymen = complexe eiwitten die werken als biologische katalysatoren.**

**Zorgen voor:**

- biochemische reacties in ons lichaam.
- afbraak en opname van voedsel in de darmwand.
- sturen spijsverteringsprocessen aan.

**Een tekort kan leiden tot allerlei gezondheidsklachten.**



# BLOEDSUIKERSPIEGEL

2

## BEHEER JE BLOEDSUIKER EN BOOST JE WELZIJN

**Glucose = een essentieel bouwsteen voor ons lichaam, noodzakelijk voor energieproductie.**

Een normale bloedsuikerspiegel balanceert tussen de **70 en 140 mg/dL** (3,8-7,8 mmol/L).

Stress, medicatie, bepaalde ziektebeelden of gewoonweg het eten van (hoog glycemische) voeding kan het bloedsuikerspiegel snel buiten deze range pieken.

Frequent hoge bloedsuikerpieken heeft impact op je algemene gezondheid.

Niet enkel diabetici volgen vandaag de dag hun glucosewaarden op. **Meer en meer is men bewust op zoek naar een gezonde levensstijl.**

1

## VOEDSELINTOLERANTIES

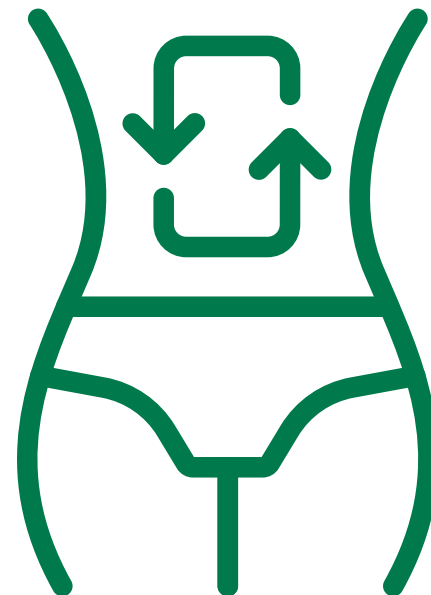
ZORGELOOS ETEN MET SPIJSVERTERINGSSENZYMEN

DIGEST-OK<sup>®</sup>

PREFLATINE-OK<sup>®</sup>

LACTOSE-OK<sup>®</sup>

**INEOPEP<sup>®</sup>**



  
REVOGAN

# VOEDSELGEVOELIGHEID $\neq$ VOEDSELALLERGIE

Een **voedselallergie** is een reactie van het **afweersysteem** op bepaalde stoffen in voedingsmiddelen. Hierbij maakt het lichaam **antistoffen** aan tegen eiwitten in die voedingsmiddelen. Deze eiwitten, die allergische reacties kunnen veroorzaken, worden **allergenen** genoemd. Meestal is er een reactie binnen het uur.

Bij **voedselgevoeligheden** worden **geen antistoffen** gevormd maar heeft het lichaam **moeite met de vertering** van bepaalde voedingsmiddelen.

## INNAME VOEDINGSMIDDEL

IMMUUNSYSTEEM KOMT  
IN ACTIE



**ALLERGIE**

PERMANENT  
DUIDELIJKE OORZAAK  
AL BIJ ZEER KLEINE DOSIS  
ONMIDDELIJK REACTIE  
LEVENSBEDREIGEND  
**DIAGNOSE:** OBV KLACHTEN,  
BEVESTIGD MET HUIDPRIKTEST OF  
PROVOCATIE TEST  
**BEHANDELING:** VERMIJDEN  
ALLERGENEN

IMMUUNSYSTEEM KOMT  
NIET IN ACTIE



**INTOLERANTIE**

PERMANENT OF TIJDELIJK  
ONDUIDELIJKE OORZAAK  
DOSISAFHANKELIJK  
GEEN ONMIDDELIJK REACTIE  
NIET LEVENSBEDREIGEND  
**DIAGNOSE:** VIA ELIMINATIEDIEET  
OF ACTIVITEIT ONTBREKEND  
ENZYM METEN  
**BEHANDELING:** DIEET,  
ENZYMESUBSTITUTIE

## ENKELE VOEDSELGEVOELIGHEDEN

### COMPLEXE KOOLHYDRATEN

**Fructanen** en **galactanen** zijn meervoudige koolhydraten die moeilijk worden verteerd en kunnen zorgen voor darmklachten.

### PROLINE-RIJKE EIWITTEN

Komen in bepaalde **granen** voor en zijn moeilijk verteerbaar. Het veroorzaakt bij sommige mensen klachten.

### LACTOSE

Of melksuiker is een disacharide, zit in de meeste **melkproducten** en wordt door het enzym **lactase** in het lichaam afgebroken.

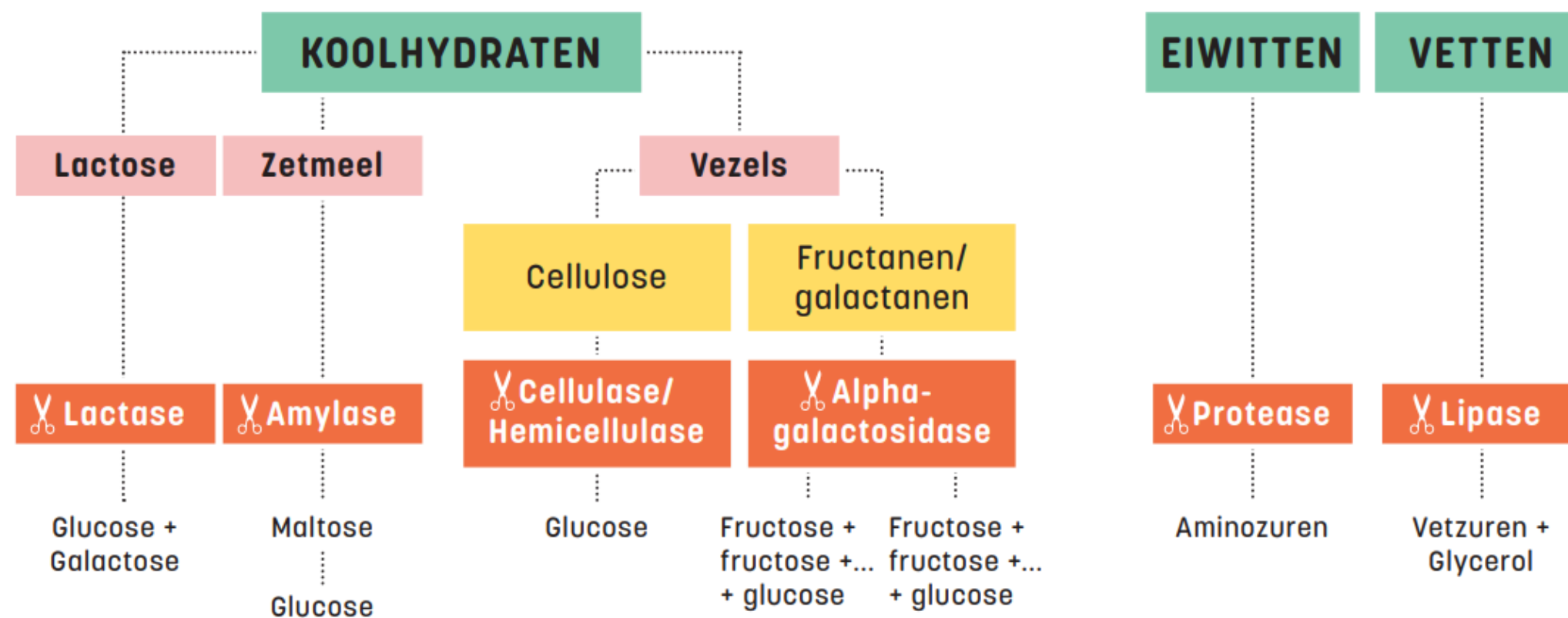
### HISTAMINE

Heeft een regulerende functie in ons lichaam en is belangrijk bij het afweersysteem.

# DE WERKING VAN SPIJSVERTERINGSENZYMEN

Spijsverteringsenzymen zijn fundamenteel voor de goede afbraak van ons voedsel, en komen overal in het spijsverteringsstelsel voor:

- **In het speeksel:** voornamelijk voor de afbraak van zetmeel
- **In de maag:** voornamelijk voor de afbraak van eiwitten
- **In de alveesklier:** voornamelijk voor de afbraak van vetten, eiwitten en koolhydraten
- **In de dunne darm:** voornamelijk voor de afbraak van koolhydraten en eiwitten



## Hoe doen ze dat?

Door complexe moleculen af te breken tot eenvoudige moleculen, die vervolgens in de bloedbaan terechtkomen en het lichaam goed laten functioneren.

Enkele belangrijke zijn **proteasen**, **lipasen** en **amylase**, die respectievelijk eiwitten, vetten en zetmeel (een complex koolhydraat) afbreken.

# VOEDSELINTOLERANTIES DOOR ENZYMTEKORT

In tegenstelling tot allergieën, waarbij immunoreacties optreden, worden voedselintoleranties vaak veroorzaakt door een enzymtekort.

**DIGEST-OK®**

Verteringsproblemen



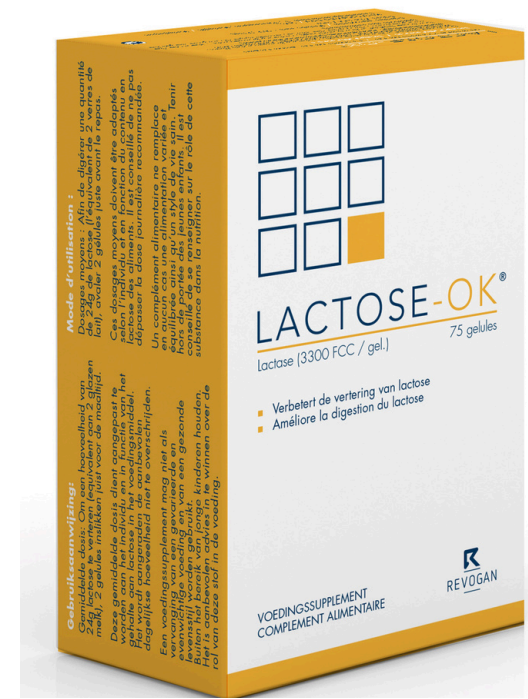
**PREFLATINE-OK®**

Complexe koolhydraten



**LACTOSE-OK®**

Lactose-intolerantie



**INEOPEP®**

Proline-rijke eiwitten



# DIGEST-OK

Helpt lactose, koolhydraten, vetten en eiwitten te verteren en voorkomt algemene verteringsproblemen.

## INDICATIES

- Bij enzymdeficiëntie
- Bij algemene verteringsproblemen, winderigheid, opgeblazen gevoel, krampen, buikpijn

## WAT DOET DIGEST-OK?

- ✓ De **enzymen** in DIGEST-OK zorgen ervoor dat lactose, koolhydraten, vetten en eiwitten worden afgebroken.
- ✓ **Heemst** zal de vertering ondersteunen dankzij de pectines die een natuurlijke bescherming vormen voor het maagslijmvlies.
- ✓ **L-glutamine** versterkt de cellen van de intestinale mucosa verlaagde darmpermeabiliteit betere absorptie van nutriënten.



15 caps CNK 4609-517

60 caps CNK 3772-837

*\*2 capsules tijdens of net voor de maaltijd.*



	per dosis / par dose / pro Dosis (2 capsules / gélules / Kapseln)	per dagdosis / par dose journalière / pro Tagesdosis (6 capsules / gélules / Kapseln)	% RI* / % AR *
Heemst droog extract Extrait sec de guimauve Marshmallow- Troekenextrakt	200mg	600mg	-
L-Glutamine	250mg	750mg	-
Lactase / Laktase	4500 ALU	13500 ALU	-
Alpha-galactosidase / Alpha-Galaktosidase	600 GALU	1800 GALU	-
Amylase	2850 FCC	8550 FCC	-
Protease / Protéase	7046 FCC	21138 FCC	-
Lipase	1300 FCC	3900 FCC	-
Hemicellulase	27.9 FCC	83.7 FCC	-

*\* referentie-inname / apports de référence / Referenzaufnahme*



# PREFLATINE-OK

Helpt de vertering van **complexe koolhydraten**, noodzakelijk voor een goede vertering en energielevering.

## INDICATIES

- Bij moeilijke vertering van granen, groenten, peulvruchten en fruit
- Bij een opgeblazen gevoel
- Bij winderigheid en gasvorming

## WAT DOET PREFLATINE-OK?

Bevat het enzym **alpha-galactosidase** dat:

Ervoor zorgt dat de ketens van bepaalde complexe koolhydraten wel afgebroken kunnen worden. Waardoor het gistingsproces en de gasvorming voorkomen wordt.

## PRODUCTEN RIJK AAN COMPLEXE KOOLHYDRATEN

- peulvruchten
- groenten
- noten
- fruit
- granen en afgeleiden

**1 tablet 300 GALU (galactosidase units) =**  
1 portie gasproducerende voeding

**1 portie =**

- ½ kopje gekookte groenten of granen
- 1 kopje rauwe groenten, fruit of granen
- 1 snee bruin brood
- een handvol noten



**72 tabl CNK 2730-976**

*\*1-2 tabletten vlak voor de maaltijd. Deze gemiddelde dosis dient aangepast te worden in functie van het gebruik van granen, groenten, peulvruchten en fruit.*

# LACTOSE-OK

## INDICATIES

- Bij lactose-intolerantie

## LACTOSE-INTOLERANTIE

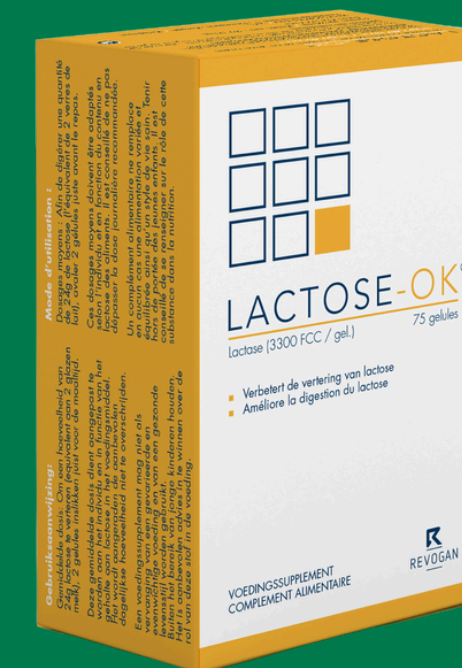
Bij een tekort aan **lactase** kan lactose niet afgebroken worden en fermenteren de lactosemoleculen in de dikke darm. Dit kan leiden tot buikpijn, een opgeblazen gevoel, misselijkheid, winderigheid en krampen.

## PRODUCTEN RIJK AAN LACTOSE

- moedermelk
- koemelk
- chocolademelk
- melkchocolade
- pudding
- brood en gebak
- yoghurt
- roomijs
- room
- cottage cheese
- bouillonblokjes
- zoetstoftabletjes
- boter
- kaas
- pannenkoeken
- instant cacao

## BESCHIKBAAR IN 3 VORMEN:

- Per capsule: 3300 FCC\* lactase
- Per tablet: 4500 FCC\* lactase
- Per stick: 6000 FCC\* lactase



CAPSULES



TABLETTEN



STICKS

# LACTOSE-OK

## WAT DOET LACTOSE-OK?

Bevat het enzym **lactase** dat:

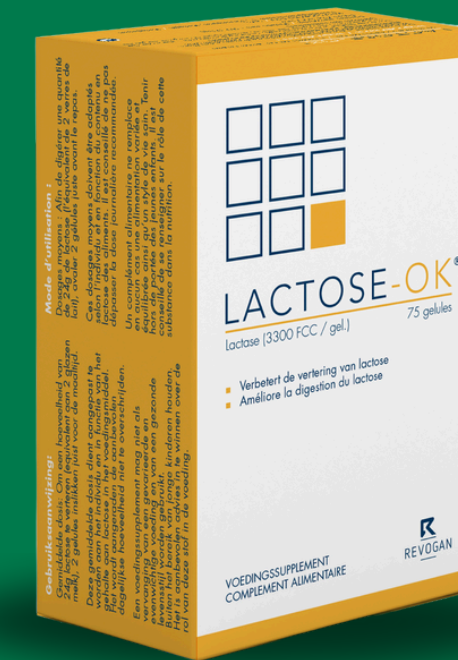
Lactose in melkproducten afbreekt en verteerbaar maakt. Door complexe moleculen af te breken tot eenvoudige moleculen.

- ✓ Natuurlijk enzym dat uit het lichaam verdwijnt.
- ✓ Mag ook toegediend worden aan zuigelingen, baby's en kinderen.
- ✓ Dosering = afhankelijk van het individu en de maaltijd.
- ✓ Het poeder kan rechtstreeks op de tong gestrooid worden. Geen water nodig. De sticks mogen ook rechtstreeks op de lactosebevattende voedingsmiddelen gestrooid worden.

**1 CAPSULE VOLSTAAT VOOR DE VERTERING VAN 1 GLAS MELK.**

**1 TABLET VOLSTAAT VOOR DE VERTERING VAN 1 GROOT GLAS MELK.**

**1 STICK VOLSTAAT VOOR DE VERTERING VAN 2 GLAZEN MELK.**



**75 caps CNK 1624-519**

**150 caps CNK 2589-513**

**18 tabs CNK 4624-086**

**90 tabs CNK 4624-094**

**30 sticks CNK 2937-290**

*\*1-2 caps/tabl vlak voor elke maaltijd die lactose bevat.*

*De capsule mag geopend worden.*

*\*1 stick op de tong, vlak voor elke maaltijd die lactose bevat.*

# INEOPEP

## WAT IS EEN PEP-TEKORT?

**Prolyl-oligopeptidasen of prolyl-endopeptidasen (PEP)** zijn **spijsverteringsenzymen** nodig om proline-rijke eiwitten af te breken die voorkomen in granen.

Een tekort zorgt ervoor dat deze **proline-rijke eiwitten** niet volledig worden afgebroken in het maagdarmkanaal.

## WAT DOET INEOPEP?

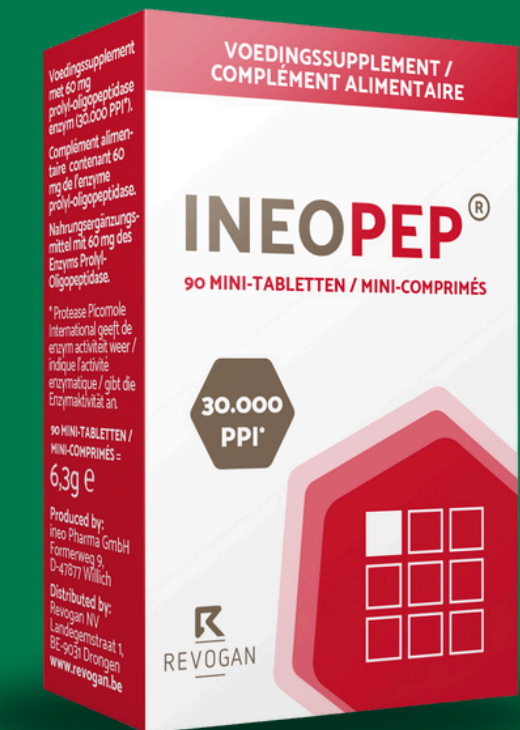
Bevat een uniek spijsverteringsenzym, **prolyl-oligopeptidase**, dat:

De aminozuurketens splitst, zodat proline-rijke eiwitten afgebroken kunnen worden. Ideaal voor iedereen die wil voorkomen dat sporen van (verborgen) proline-rijke eiwitten in de voeding ongemakken veroorzaken.

*De dosering is afhankelijk van persoon tot persoon, afhankelijk van de ernst van de gevoeligheid en de hoeveelheid proline-rijke eiwitten die voorkomen in granen zoals tarwe, spelt, rogge, gerst, groene spelt en producten die van deze granen gemaakt worden.*

Niet ter vervanging van een glutenvrij dieet noch om coeliakie, tarweallergie of glutenhypergevoeligheid te voorkomen of behandelen

Beschikbaar in een handige **klikdispenser van 90 mini-tabletten.**



**90 tabl CNK 4831-582**

*\*1-2 tabletten voor of tijdens de maaltijd*

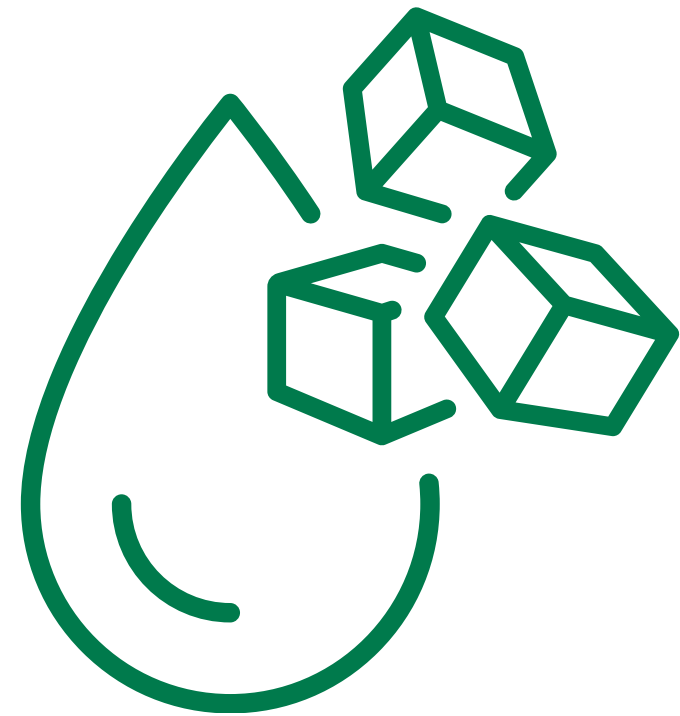
*Afhankelijk van de individuele aard van de voedselgevoeligheid en de inname bij de maaltijd.*

2

## BLOEDSUIKERSPIEGEL

BEHEER JE BLOEDSUIKER EN BOOST JE WELZIJN MET

GLUCOSE-OK<sup>®</sup>



  
REVOGAN

## DE ROL VAN GLUCOSE IN ONS LICHAAM

### Glucose is in ons lichaam noodzakelijk voor energieproductie

Koolhydraten uit onze voeding worden afgebroken tot glucose > glucose komt in bloed terecht.

met behulp van enzymen in speeksel en darmen.

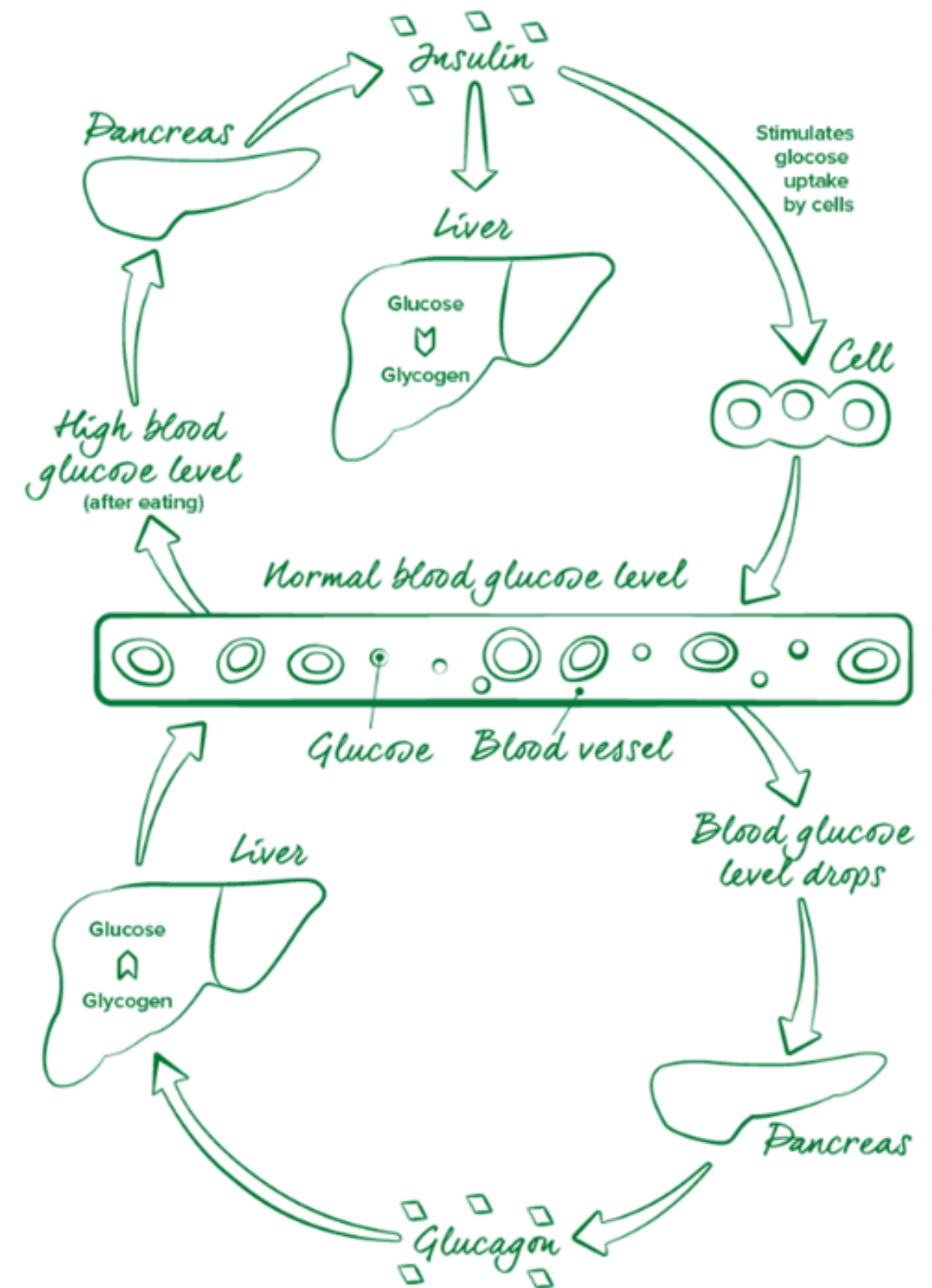
### Glucose is dus een essentieel bouwsteen voor ons lichaam.

### Hoe wordt je bloedsuikerspiegel gereguleerd?

Insuline > cellen nemen glucose op > bloedsuikergehalte daalt.

Glucagon > glucose uit opslag vrij > bloedsuikergehalte stijgt.

Een te laag of te hoog glucosegehalte in het bloed is niet goed voor de gezondheid.



## JE BLOEDSUIKERSPIEGEL IN EVENWICHT HOUDEN IS DE BOODSCHAP!

Een normale bloedsuikerspiegel balanceert tussen de **70 en 140 mg/dL (3,8-7,8 mmol/L)**.

Stress, medicatie, bepaalde ziektebeelden of gewoonweg het eten van (hoog glycemische) voeding kan het bloedsuikerspiegel snel buiten deze range pieken.

Niet enkel door zoetigheden maar ook door pasta, aardappelen, rijst, ..

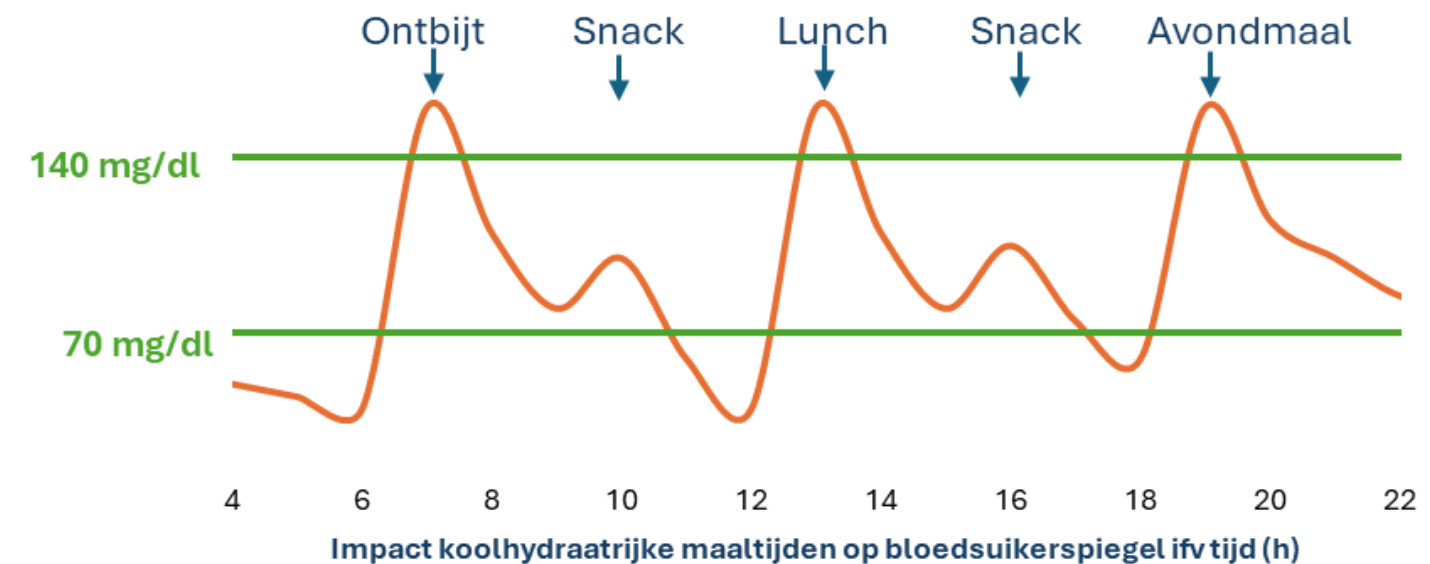
Bij koolhydraatrijke maaltijden:

- lichaam produceert snel insuline om piek aan suiker te controleren.
- sterke daling van bloedsuikerspiegel na piek.

**De time-in-range is de tijd (%) dat het bloedsuikergehalte van een individu binnen deze range schommelt.**

Frequent hoge bloedsuikerpieken heeft **impact op je algemene gezondheid** en verhogen bijvoorbeeld het risico op hart en vaatziekten, oog en nier ziekten en neuropathie.

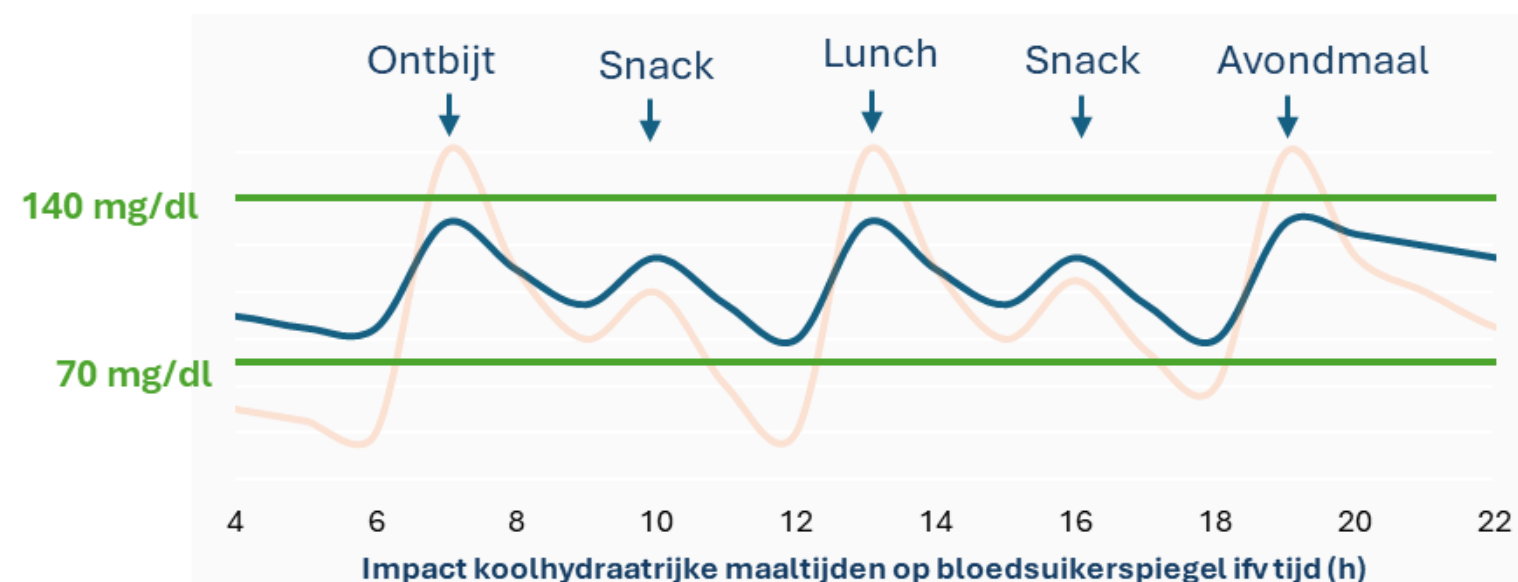
Niet enkel diabetici volgen vandaag de dag hun glucosewaarden op. **Meer en meer is men bewust op zoek naar een gezonde levensstijl.**



# GLUCOSE-OK

## GLUCOSE-OK HELPT BIJ DE CONTROLE OVER JE BLOEDSUIKERWAARDE EN BOOST JE WELZIJN!

- ✓ Verlaagt **bloedsuikerspiegel** (1)
  - verhoogt de Time-in-Range
  - vertraagt de maaglediging
  - verhoogt het verzadigingsgevoel
- ✓ Draagt bij tot de normale collageenvorming voor de **normale werking van de bloedvaten** (2)
- ✓ Draagt bij aan een normaal **energie**leverend metabolisme (2,3)



## EEN COMPLETE FORMULE MET

- Witte moerbeï
- Chroom (1)
- Kaneel
- Vitamine C (2)
- Vitamine B12 (3)



30 caps CNK 4853-560

\*1 capsule bij het ontbijt

optimaal resultaat > 2 de capsule bij een koolhydraatrijke lunch of avondmaaltijd.

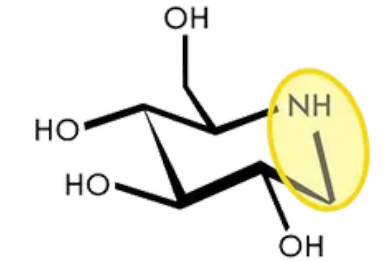




## HOE WERKT GLUCOSE-OK?

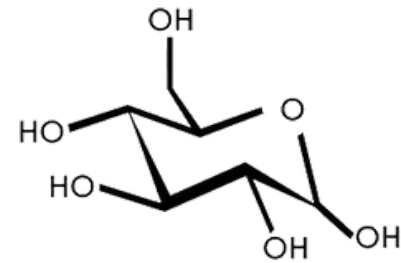
### 1. Reducose is een extract van witte moerbei met instant effect.

Reducose-molecule of **1-Deoxynojirimycin** lijkt chemisch sterk op een **glucose** molecule.



1-Deoxynojirimycin (DNJ)

Bindt met het enzyme alpha-glucosidase in de dunne darm en blokkeert de afbraak van koolhydraten en sucrose door het splitsen van di- en trisachariden te voorkomen.



D-glucose

De afbraak resulteert in **40% gereduceerd glucosepiek**, het lichaam neemt minder glucose op ter hoogte van de dunne darm, **minder insuline** secretie en minder opslag van glucose in vetcellen.

- De **niet verteerde koolhydraten (di- en trisachariden)**

komen verder in de darm, triggeren signaal naar de hersenen van **voldaan gevoel**, de zogenaamde 'ileal break'. **Reduceert cravings en hongergevoel.**

Stimuleren **GLP-1 receptor** (Glucagon-like peptide 1)

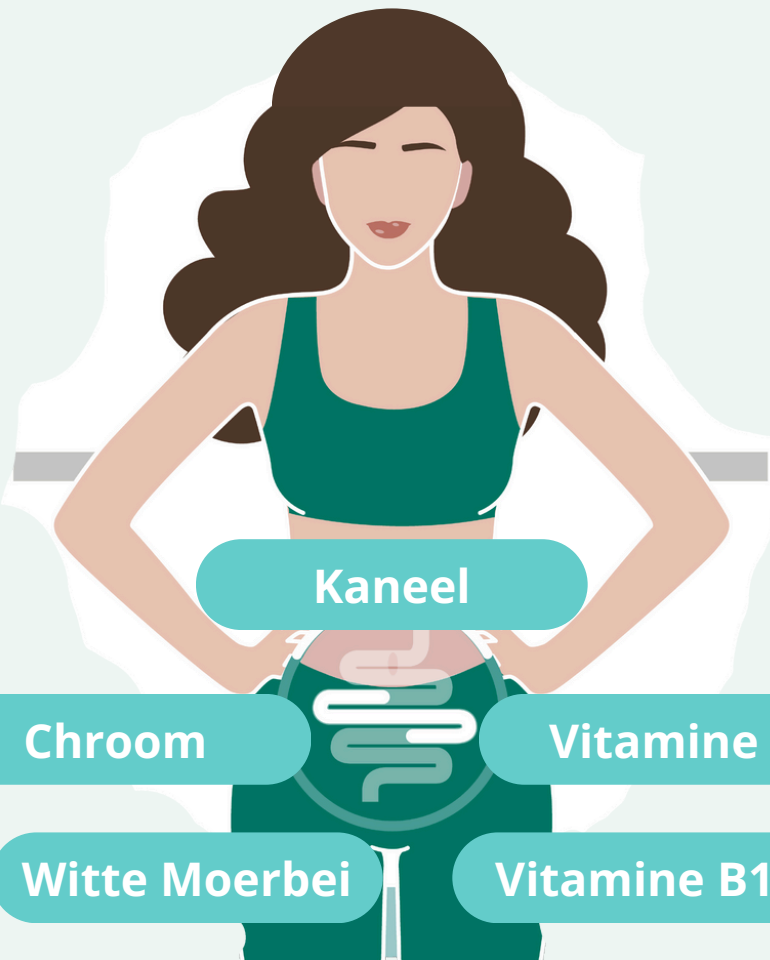
- stimuleert pancreas tot **insuline-secretie bij verhoogde bloedsuikerspiegel**
- **verbetert insuline gevoeligheid**
- **remt afgifte van glucagon**
- en **vertraagt de maaglediging**, waardoor de glucose minder piekt na de maaltijd.

Fungeren ter hoogte van de dikke darm als **pre-biotic** en dragen dusdanig bij aan een gezonde darmflora.

### 2. Chroom

**helpt de gevoeligheid van de celreceptoren te verhogen voor insuline.**

Meer glucose naar de cellen voor energie → *ondersteunt daling bloedsuikerspiegel.*



### 3. Kaneel

*Studies suggereren dat kaneel de maaglediging vertraagt, en bijgevolg glucose-schommelingen voorkomt. Het bevat verbindingen die insuline gevoeligheid zouden verbeteren. Aan kaneel worden **antioxidante** en **ontstekingsremmende** eigenschappen toegeschreven.*

### 4. Vitamine C

Vitamine C is essentieel voor de aanmaak van collageen, een eiwit dat de structurele integriteit van bloedvaten (zoals slagaders, aders, en haarvaten) ondersteunt. Collageen helpt de bloedvaten sterk en flexibel te houden, wat belangrijk is voor het voorkomen van scheurtjes of beschadigingen.

Vitamine C speelt een rol in verschillende enzymatische reacties die betrokken zijn bij de omzetting van voedingsstoffen in energie. Het helpt bijvoorbeeld bij de synthese van carnitine, een molecuul dat essentieel is voor het transport van vetzuren naar de mitochondriën, waar ze worden verbrand voor energie.

Deze eigenschappen maken **vitamine C belangrijk voor het behoud van gezonde bloedvaten en het ondersteunen van een efficiënt energieleverend metabolisme.**

### 5. Vitamine B12

Vitamine B12 speelt een cruciale rol in verschillende biologische processen in het lichaam. Zo helpt Vitamine B12 bij de omzetting van koolhydraten, vetten en eiwitten in energie. Het speelt een rol in de afbraak van vetzuren en aminozuren, wat **helpt bij het leveren van energie aan het lichaam.**

Metformine, een veelgebruikt medicijn voor de behandeling van **type 2 diabetes**, kan op lange termijn invloed hebben op de opname van vitamine B12 in het lichaam. Dit kan leiden tot een **tekort aan vitamine B12**, wat diverse gezondheidsproblemen kan veroorzaken. Vitamine B12 in deze formule zal het lichaam ondersteunen bij het innemen van deze medicijnen door een tekort aan vitamine B12 te voorkomen.



**MANGEZ SANS SOUCIS EN CAS DE  
SENSIBILITÉS ALIMENTAIRES.**

**PRENEZ LE BON SUPPLÉMENT AVANT CHAQUE REPAS ET DÉCOUVREZ LA DIFFÉRENCE !**

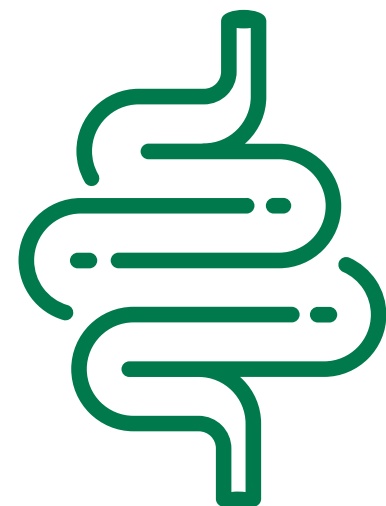
DIGEST-OK<sup>®</sup>

PREFLATINE-OK<sup>®</sup>

LACTOSE-OK<sup>®</sup>

**INEOPEP**<sup>®</sup>

GLUCOSE-OK<sup>®</sup>



  
REVOGAN

1

## CONTINUER À PROFITER D'UNE ALIMENTATION Saine GRÂCE AUX ENZYMES

**Enzymes = protéines complexes qui agissent comme des catalyseurs biologiques.**

Prendre soin de:

- réactions biochimiques dans notre corps.
- dégradation et absorption des aliments dans la paroi intestinale.
- contrôler les processus digestifs.

**Une carence peut entraîner toutes sortes de problèmes de santé.**



## TAUX DE SUCRE DANS LE SANG

2

## GÉRER VOTRE GLYCÉMIE ET BOOSTER VOTRE BIEN-ÊTRE

**Glucose = un élément essentiel de notre organisme, nécessaire à la production d'énergie.**

Un taux de sucre dans le sang normal se situe entre 70 et 140 mg/dL (3,8-7,8 mmol/L).

Le stress, les médicaments, certaines maladies ou simplement la consommation d'aliments (à indice glycémique élevé) peuvent rapidement provoquer un pic de glycémie en dehors de la norme.

Les pics fréquents d'hyperglycémie ont un impact sur votre état de santé général.

De nos jours, les diabétiques ne sont pas les seuls à surveiller leur glycémie. **De plus en plus de personnes recherchent consciemment un mode de vie sain.**

1

## INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

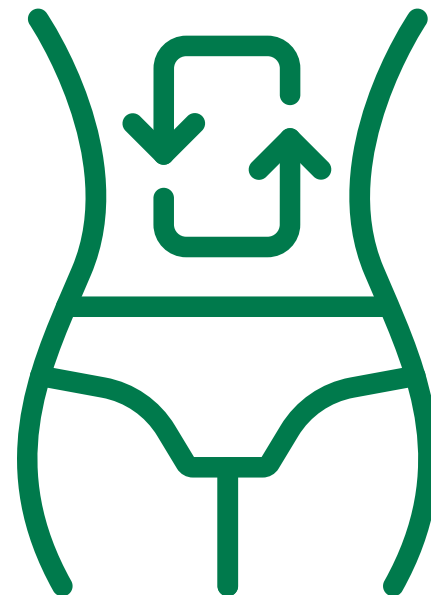
MANGER SANS INQUIÉTUDE AVEC DES ENZYMES DIGESTIVES

DIGEST-OK<sup>®</sup>

PREFLATINE-OK<sup>®</sup>

LACTOSE-OK<sup>®</sup>

**INEOPEP**<sup>®</sup>



  
REVOGAN

# SENSIBILITÉ ALIMENTAIRE $\neq$ ALLERGIE ALIMENTAIRE

Une **allergie alimentaire** se manifeste par une **réaction du système immunitaire** à des substances spécifiques contenues dans les aliments. **Le corps génère des anticorps** en réponse aux protéines présentes dans ces aliments. Ces protéines, susceptibles de déclencher des réactions allergiques, sont désignées sous le terme **d'allergènes**. En général, une réaction se produit dans l'heure qui suit.

En cas **d'intolérances alimentaires**, **aucun anticorps** ne se développe, mais le corps éprouve des **difficultés à digérer certains aliments**.

## APPORT NUTRITIONNEL

UNE RÉACTION DU SYSTÈME IMMUNITAIRE SE DÉVELOPPE



### ALLERGIES

PERMANENT

CAUSE ÉVIDENTE

MÊME À UNE TRÈS FAIBLE DOSE

RÉACTION INSTANTANÉE

METTANT EN PÉRIL LA VIE

**DIAGNOSTIC : FONDÉ SUR DES RÉCLAMATIONS, CONFIRMÉ PAR UN TEST DE PEAU OU UN TEST DE PROVOCATION**

**TRAITEMENT : PRÉVENIR LES ALLERGÈNES**

UNE RÉACTION DU SYSTÈME IMMUNITAIRE NE SE DÉVELOPPE PAS



### INTOLÉRANCE

PERMANENT OU TEMPORAIRE

CAUSE PEU CLAIRE

DOSE-DÉPENDANTE

AUCUNE RÉPONSE IMMÉDIATE

NE MET PAS LA VIE EN PÉRIL

**DIAGNOSTIC : ÉVALUER L'ENZYME ABSENTE À TRAVERS UN RÉGIME D'ÉLIMINATION OU UNE ACTIVITÉ**

**TRAITEMENT : DIÈTE, SUBSTITUTION ENZYMATIQUE**

# CERTAINES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

## GLUCIDES COMPLEXES

Les fructanes et les galactanes sont des glucides complexes qui peuvent être difficiles à digérer et entraîner des troubles intestinaux.

## PROTÉINES ÉLEVÉES EN PROLINE

Présents dans certaines céréales et difficiles à assimiler. Cela entraîne des désagréments chez certaines personnes.

## LACTOSE

Le lactose est un disaccharide, présent dans la plupart des produits laitiers, et il est décomposé dans l'organisme par l'enzyme lactase.

## HISTAMINE

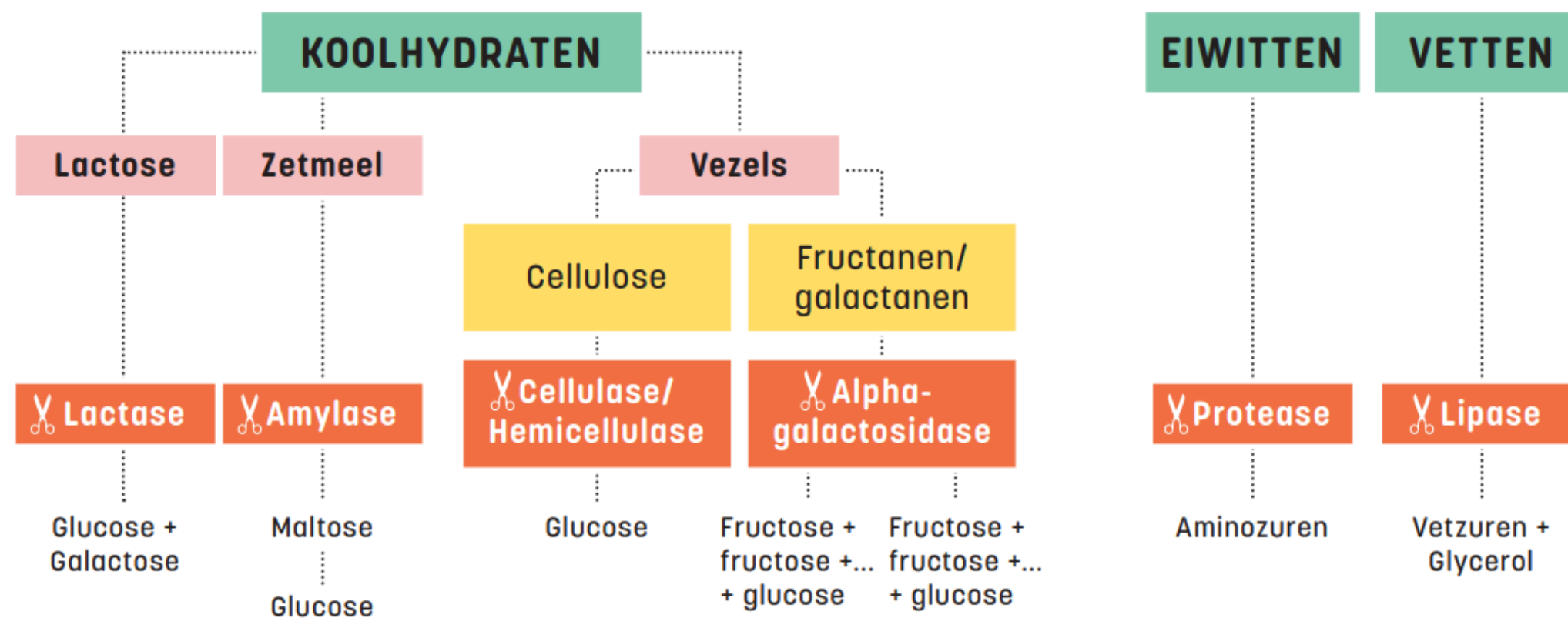
Joue un rôle régulateur dans notre organisme et est essentiel dans le système immunitaire.



# LA FONCTION DES ENZYMES DIGESTIVES

Les enzymes digestives jouent un rôle essentiel dans la décomposition efficace de nos aliments et sont présentes dans l'ensemble du système digestif :

- **Dans la salive** : principalement pour la décomposition de l'amidon
- **Dans l'estomac** : principalement pour la digestion des protéines
- **Dans le pancréas** : principalement pour la digestion des lipides, des protéines et des glucides.
- **Dans l'intestin grêle** : principalement pour la digestion des glucides et des protéines.



## Comment font-ils cela ?

En décomposant des molécules complexes en molécules simples, celles-ci pénètrent ensuite dans la circulation sanguine et permettent à l'organisme de fonctionner de manière adéquate.

Les **protéases**, les **lipases** et l'**amylase**, qui dégradent respectivement les protéines, les lipides et l'amidon (un glucide complexe), en sont quelques-unes des plus importantes.

# INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES CAUSÉES PAR UN DÉFICIT ENZYMATIQUE

Contrairement aux allergies, qui engendrent des réactions immunitaires, les intolérances alimentaires résultent souvent d'un déficit enzymatique.

**DIGEST-OK®**

Troubles digestifs



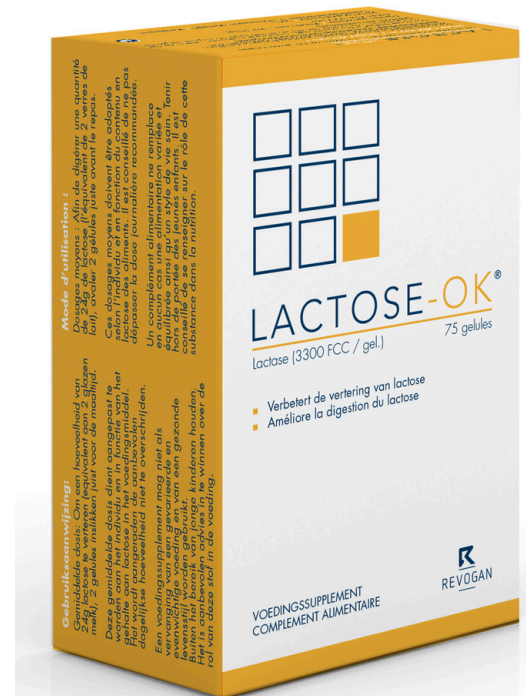
**PREFLATINE-OK®**

Glucides complexes



**LACTOSE-OK®**

Intolérance au lactose



**INEOPEP®**

Protéines riches en proline



# DIGEST-OK

Facilite la digestion du lactose, des glucides, des graisses et des protéines, tout en prévenant les troubles digestifs généraux.

## INDICATIONS

- En cas de carence enzymatique
- Pour les troubles digestifs généraux, les gaz, les ballonnements, crampes, douleurs au ventre

## QUE RÉALISE DIGEST-OK ?

- ✓ Les **enzymes** dans DIGEST-OK favorisent la dégradation des lipides, des protéines, de l'amidon et de la lactose est optimisée.
- ✓ L'**alpha galactosidase** décompose certains sucres complexes en sucres facilement digestibles.
- ✓ La **guimauve** offre une protection naturelle de la muqueuse gastrique.
- ✓ La **L-glutamine** renforce les cellules de la muqueuse intestinale; réduit la perméabilité intestinale et améliore l'absorption des nutriments.



15 capsules CNK 4609-517

60 capsules CNK 3772-837

*\*Prendre 1 à 2 gélules avant le repas avec un verre d'eau*



	per dosis / par dose / pro Dosis (2 capsules / gélules / Kapseln)	per dagdosis / par dose journalière / pro Tagesdosis (6 capsules / gélules / Kapseln)	% RI* / % AR *
Heemst droog extract Extrait sec de guimauve Marshmallow- Trockenextrakt	200mg	600mg	-
L-Glutamine	250mg	750mg	-
Lactase / Laktase	4500 ALU	13500 ALU	-
Alpha-galactosidase / Alpha-Galaktosidase	600 GALU	1800 GALU	-
Amylase	2850 FCC	8550 FCC	-
Protease / Protéase	7046 FCC	21138 FCC	-
Lipase	1300 FCC	3900 FCC	-
Hemicellulase	27.9 FCC	83.7 FCC	-

\* referentie-inname / apports de référence / Referenzaufnahme

# PRÉFLATINE-OK

Assistance à la digestion des **glucides complexes**, essentiels pour une digestion optimale et un apport énergétique.

## INDICATIONS

- Pour une digestion difficile des céréales, des légumes, des légumineuses et des fruits.
- Lorsque vous ressentez des ballonnements
- Pour les ballonnements et la production de gaz

## QUE FAIT PRÉFLATINE-OK ?

Contient l'enzyme **alpha-galactosidase** qui :

- Garantit que les chaînes de certains glucides complexes peuvent être décomposées.
- Cela empêche le processus de fermentation et la production de gaz.

## PRODUITS CONTENANT DES GLUCIDES COMPLEXES EN ABONDANCE

- les haricots
- légumes
- noix
- fruit
- céréales et produits dérivés

**1 comprimé 300 GALU (unités galactosidase) = 1 portion d'aliment générateur de gaz**

**1 portion =**

- ½ tasse de légumes ou de grains cuits
- 1 tasse de légumes frais, de fruits ou de graines
- 1 tranche de pain complet
- une poignée de noixettes



**72 comprimés CNK 2730-976**

*\*1 à 2 comprimés juste avant un repas. Cette dose standard doit être modifiée en fonction de la consommation de céréales, de légumes, de légumineuses et de fruits.*

# LACTOSE-OK

## INDICATIONS

- Pour l'intolérance au lactose.

## INTOLÉRANCE AU LACTOSE

En cas de déficit en **lactase**: la lactase hydrolyse le lactose en glucose et galactose. Déficit en lactase -> Le lactose pénètre dans le gros intestin sans être métabolisé.

Cela peut provoquer des douleurs abdominales, des ballonnements, des nausées, des flatulences et des crampes.

## PRODUITS CONTENANT UNE FORTE TENEUR EN LACTOSE

- lait maternel
- lait de vache
- chocolat au lait
- pudding
- pain et pâtisserie
- yaourt
- glace
- crème fraîche
- fromage frais
- cubes de bouillon
- édulcorants
- beurre
- fromage
- crêpes
- cacao instantané
- sauce salade
- médicaments

## DISPONIBLE EN 3 FORMATS :

- Par capsule : 3300 FCC\* de lactase
- Par comprimé : 4500 FCC\* de lactase
- Par bâtonnet : 6000 FCC\* de lactase



GÉLULES



COMPRIMES



STICKS

# LACTOSE-OK

## QUE FAIT LE LACTOSE-OK ?

Contient l'enzyme **lactase** qui :

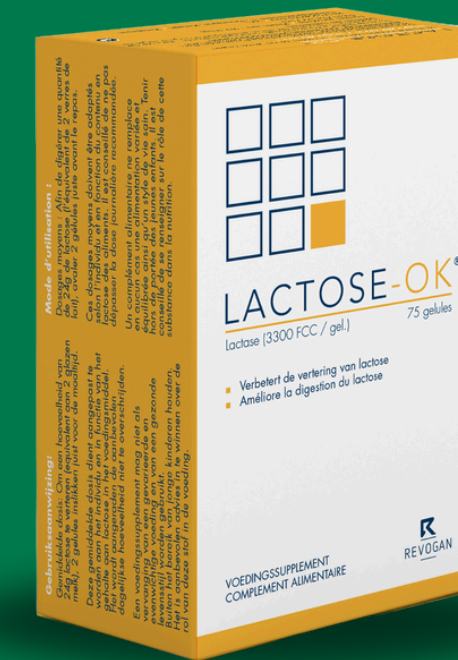
Décompose le lactose des produits laitiers et les rend digestibles. En fragmentant des molécules complexes en molécules simples.

- ✓ Enzyme naturelle qui s'évanouit du corps.
- ✓ Egalement pour bébés, jeunes enfants et enfants. En accord avec le médecin traitant.
- ✓ Posologie = varie selon l'individu et le repas.
- ✓ La poudre peut être appliquée directement sur la langue. Aucune eau n'est nécessaire. Les bâtonnets peuvent également être saupoudrés directement sur les aliments contenant du lactose.

**1 CAPSULE EST SUFFISANTE POUR LA DIGESTION D'UN VERRE DE LAIT.**

**1 COMPRIMÉ EST SUFFISANT POUR LA DIGESTION D'UN GRAND VERRE DE LAIT.**

**1 STICK SUFFIT POUR DIGÉRER 2 VERRES DE LAIT.**



**75 caps CNK 1624-519**

**150 caps CNK 2589-513**

**18 tabs CNK 4624-086**

**90 tabs CNK 4624-094**

**30 sticks CNK 2937-290**

*\*1-2 gélules/comprimés juste avant chaque repas contenant du lactose.*

*La capsule est ouvrable.*

*\*1 stick en poudre sur la langue, juste avant chaque repas contenant du lactose.*

# INÉOPEP

## QU'EST-CE QU'UN DÉFICIT D'ÉNERGIE ?

Les **prolyl-oligopeptidases** ou **prolyl-endoropeptidases (PEP)**, sont des **enzymes digestives** essentielles pour la dégradation des protéines riches en proline que l'on trouve dans les céréales.

Une carence assure que ces protéines riches en proline ne sont pas entièrement dégradées dans le tractus gastro-intestinal.

## QUE RÉALISE L'INEOPEP ?

Contient une enzyme digestive particulière, la **prolyl-oligopeptidase**, qui :

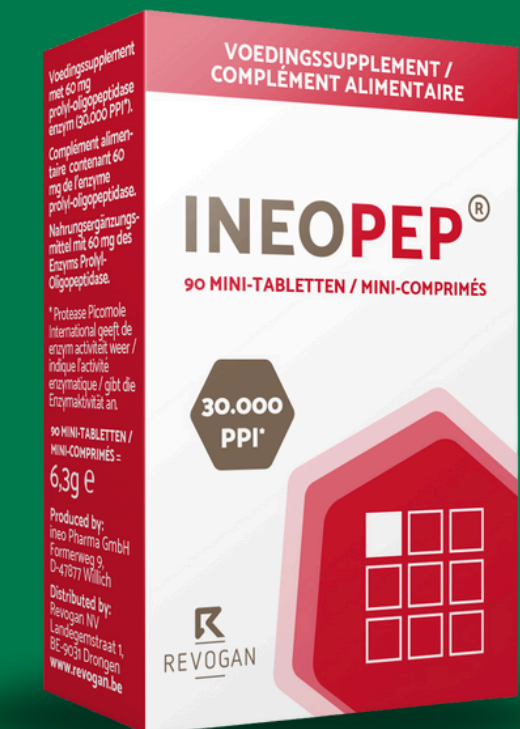
est une enzyme digestive naturelle qui scinde les chaînes d'acides aminés des protéines riches en proline.

Idéal pour tous ceux qui désirent prévenir les désagréments causés par les traces de protéines riches en proline (cachées) dans leur alimentation.

*Un exemple de protéine riche en proline est le gluten, que l'on trouve dans des céréales comme le blé, l'épeautre, le seigle, l'orge, l'épeautre*

Ne pas remplacer un régime sans gluten ni prévenir ou traiter la maladie cœliaque, l'allergie au blé ou l'hypersensibilité au gluten.

Disponible dans un distributeur pratique contenant 90 mini comprimés.



**90 comprimés CNK 4831-582**

*\*1-2 comprimés à prendre avant ou pendant les repas*

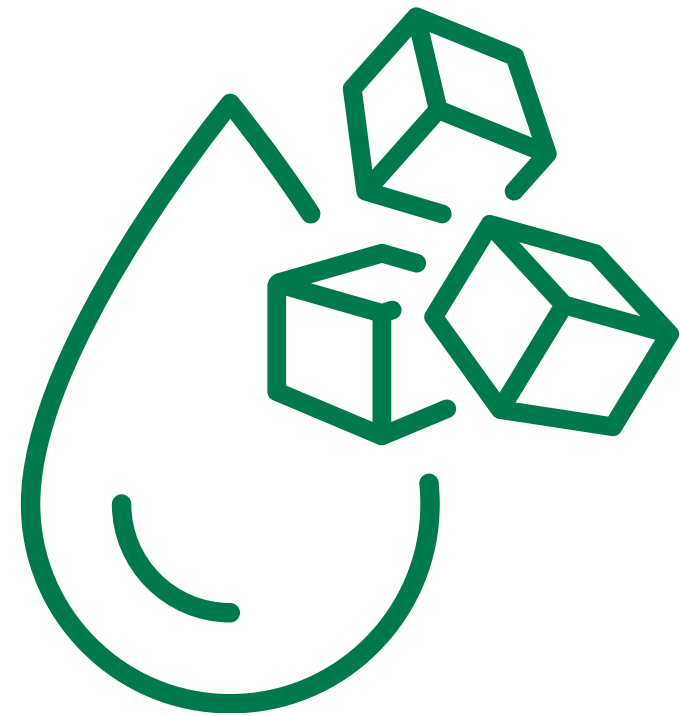
*Le dosage dépend d'une personne à l'autre selon la gravité de la sensibilité*

2

## GLYCEMIE DANS LE SANG

GÉRER VOTRE GLYCÉMIE ET AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE AVEC

GLUCOSE-OK®



  
REVOGAN



## LE RÔLE DU GLUCOSE DANS NOTRE CORPS

**Le glucose est nécessaire dans notre corps pour la production d'énergie.**

- Processus biologiques : contractions musculaires, conduction nerveuse, fonction des globules rouges.
- La seule source d'énergie pour le cerveau et donc importante pour les fonctions cognitives telles que la réflexion, la mémoire et la concentration.

**Le glucose est un élément fondamental de notre organisme.**

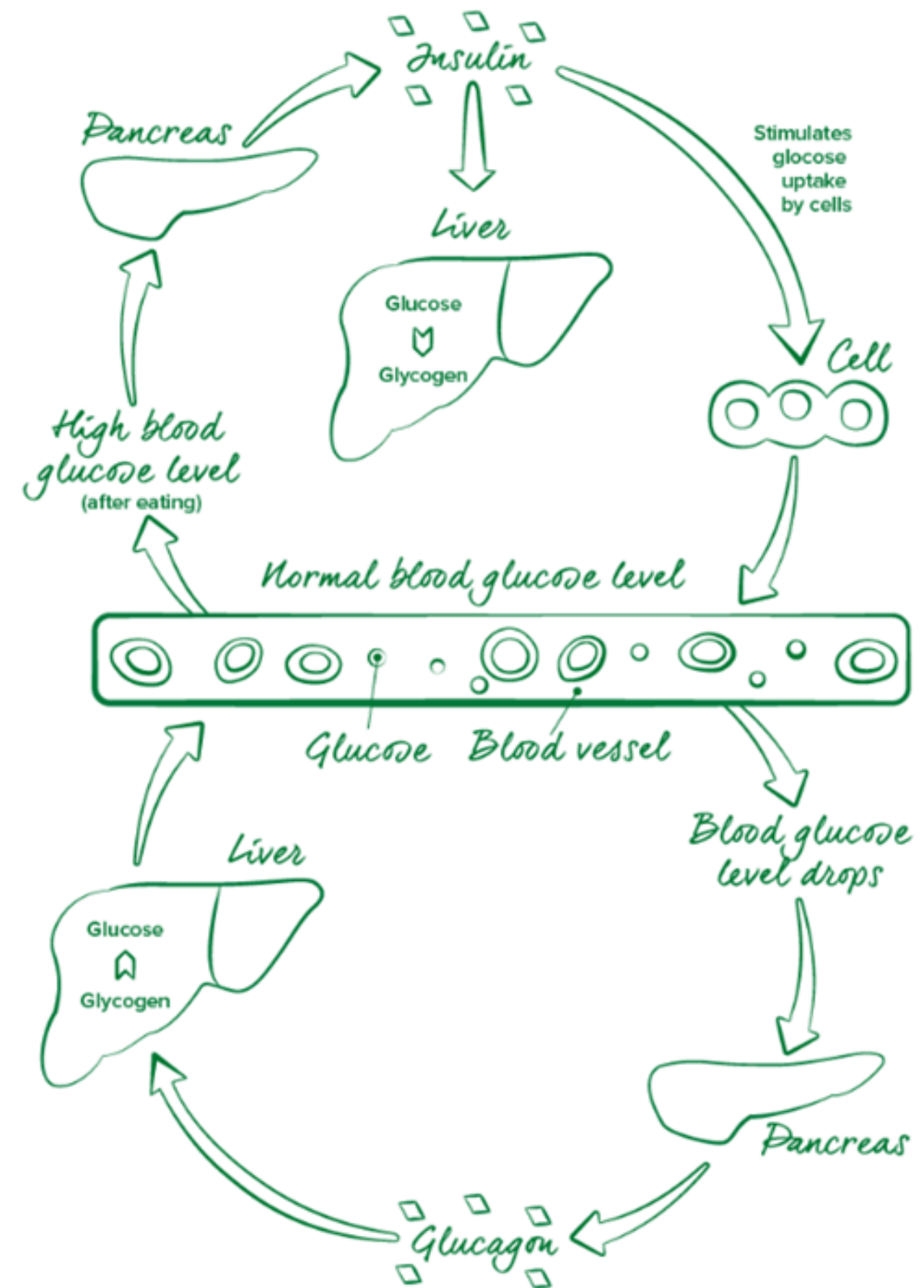
**Comment votre taux de glucose sanguin est-il régulé ?**

**Insuline** > les cellules assimilent le glucose > la glycémie diminue.

**Glucagon** > glucose libéré des réserves > la glycémie augmente.

Le glucose est donc un élément essentiel de notre organisme. Cependant, notre alimentation quotidienne contient souvent des sucres rapides (**aliments à indice glycémique élevé**) qui provoquent une augmentation de la glycémie. Et il ne s'agit pas seulement de sucreries ou de pâtes, mais aussi de pommes de terre, de riz, de pastèques ou de panais.

Des concentrations régulièrement élevées de glucose dans votre sang endommagent vos vaisseaux sanguins et ont des conséquences sur votre santé.



## MAINTENIR UN ÉQUILIBRE DE VOTRE GLYCÉMIE EST ESSENTIEL !

**Les bilans normaux de sucre dans le sang sont entre 70 et 140 mg / dL (3,8-7,8 mmol/L).**

Le stress, les médicaments, certaines pathologies ou simplement la consommation d'aliments à indice glycémique élevé peuvent provoquer des pics rapides de la glycémie.

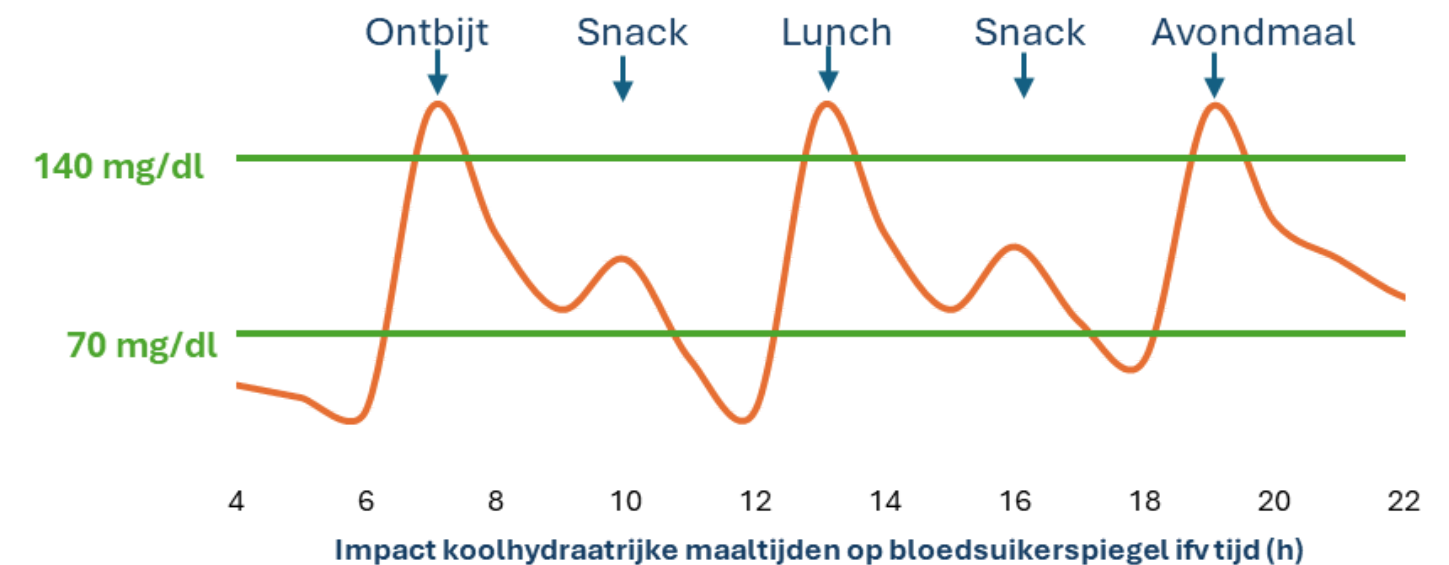
**Avec des plats riches en glucides :**

- Le corps génère rapidement de l'insuline pour réguler les pics de glucose.
- forte diminution du taux de sucre dans le sang après le pic.

**Le temps dans la plage est le temps (%) pendant lequel le taux de sucre dans le sang d'un individu culmine dans de la plage de sucre dans le sang saine (70 mg/dl-140 mg/dl.)**

Les pics fréquents d'hyperglycémie ont un impact sur votre état de santé général et augmentent le risque de maladies cardiovasculaires, de maladies oculaires et rénales et de neuropathie.

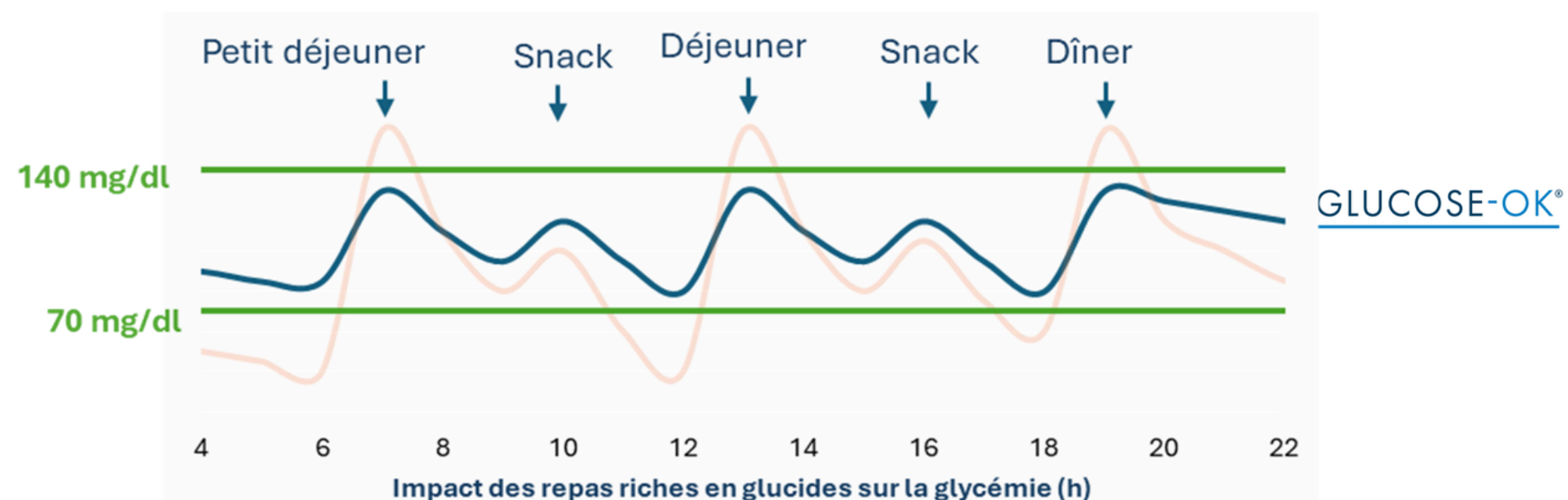
Les diabétiques ne sont pas les seuls à suivre leurs valeurs en glucose aujourd'hui. De plus en plus, les gens recherchent consciemment un mode de vie sain.



# GLUCOSE-OK

## GLUCOSE-OK CONTRIBUE À RÉGULER VOTRE GLYCÉMIE ET AMÉLIORE VOTRE BIEN-ÊTRE !

- ✓ Abaisse le **taux de sucre** dans le sang (1)
  - augmente le Time-in-Range
  - ralentit la vidange gastrique
  - augmente la sensation de satiété
- ✓ Contribue à la formation normale de collagène pour le **fonctionnement normal des vaisseaux sanguins** (2)
- ✓ Contribue au **métabolisme énergétique normal** (2,3)



## UNE FORMULE INTÉGRALE AVEC

Mûrier blanc  
Chromé (1)  
Cannelle  
Vitamine C (2)  
Vitamine B12 (3)



30 capsules CNK 4853-560

\*1 gélule avec le petit-déjeuner  
résultat optimal > 2 gélules avec un petit-déjeuner ou un dîner riche en glucides.



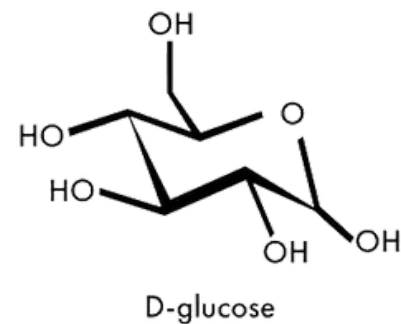
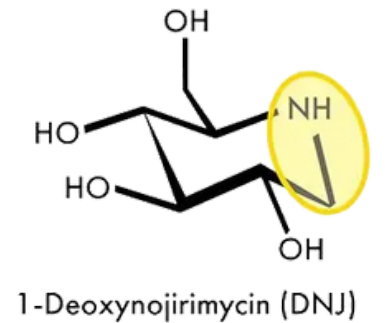
## HOE WERKT GLUCOSE-OK?

### 1. Contient du **Reducose®**, un extrait de **mûrier blanc** à effet instantané .

La molécule **Reducose®** ou **1-Deoxynojirimycin** est chimiquement très similaire à une molécule de **glucose**.

Se lie à l'enzyme alpha-glucosidase dans l'intestin grêle et bloque la dégradation des glucides et du saccharose en évitant la séparation des disaccharides et des trisaccharides.

La dégradation entraîne une **réduction de 40 %** du pic de glucose, l'organisme absorbe moins de glucose dans l'intestin grêle, **moins de sécrétion d'insuline** et moins de stockage de glucose dans les cellules adipeuses



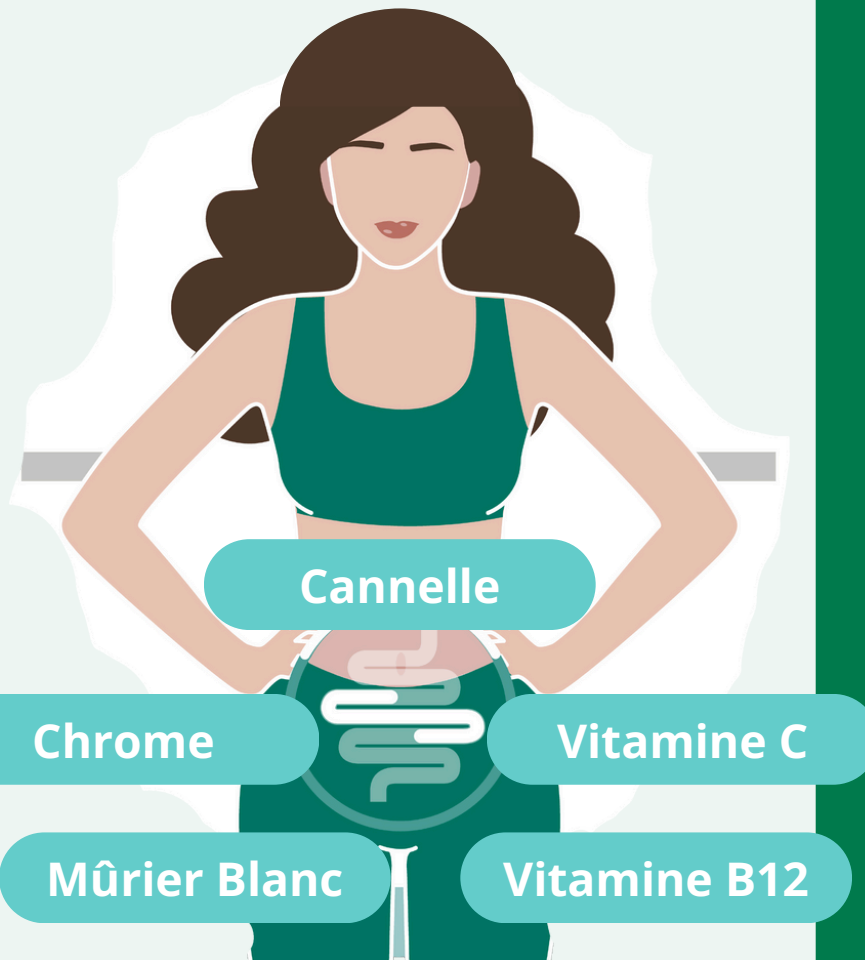
### 2. Les **glucides non digérés** (disaccharides et des trisaccharides)

voyagent plus loin dans l'intestin, déclenchant un signal au cerveau d'un **sentiment de satisfaction**, ce qu'on appelle la « rupture iléale ». **Réduit les fringales et la sensation de faim.**

Stimulent **le récepteur GLP-1**(Glucagon-like peptide 1)

- stimule le pancreas à **sécréter de l'insuline en cas de taux de sucre dans le sang élevé**
- **améliore la sensibilité à l'insuline**
- **inhibe la liberation de glucagon**
- et **ralentit la vidange gastrique**, de sorte que le glucose culmine moins après le repas

Agissent comme un **prébiotique au niveau du côlon** et contribuent ainsi à une flore intestinale saine.



### 3. Chrome

contribue à augmenter la sensibilité des récepteurs cellulaires à l'insuline.

Plus de glucose dans les cellules pour produire de l'énergie favorise une baisse du taux de sucre dans le sang.

### 4. Cannelle

*Des études suggèrent que la cannelle améliore la sensibilité à l'insuline, retarde la vidange gastrique et prévient donc les fluctuations du glucose. Possède des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.*

### 5. Vitamine C

La vitamine C est essentielle à la production de collagène, une protéine qui soutient l'intégrité structurelle des vaisseaux sanguins (tels que les artères, les veines et les capillaires). **Le collagène aide à maintenir les vaisseaux sanguins solides et flexibles**, ce qui est important pour prévenir les déchirures ou les dommages.

La vitamine C joue un rôle dans plusieurs réactions enzymatiques impliquées dans la conversion des nutriments en énergie. Par exemple, il aide à la synthèse de la carnitine, une molécule essentielle au transport des acides gras vers les mitochondries, où ils sont brûlés pour produire de l'énergie.

Ces propriétés rendent **la vitamine C importante pour maintenir des vaisseaux sanguins sains et soutenir un métabolisme énergétique efficace.**

### 6. Vitamine B12

La vitamine B12 joue un rôle crucial dans divers processus biologiques de l'organisme. La vitamine B12 joue un rôle dans le processus de division cellulaire, contribue à la formation normale des globules rouges et **contribue à fournir de l'énergie à l'organisme.**

La metformine, un médicament couramment utilisé pour traiter le diabète de type 2, peut interférer avec l'absorption de la vitamine B12 par l'intestin grêle. Une carence à long terme en vitamine B12 peut entraîner divers problèmes de santé. La vitamine B12 contenue dans cette formule soutiendra l'organisme lors de la prise de ces médicaments en prévenant la carence en vitamine B12.